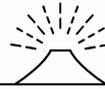


## 静岡県東部地域 × スポーツ



## 自転車編

静岡県東部地域インタビュー企画

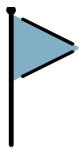
チームブリヂストンサイクリング

とく<sup>とく</sup>だ<sup>だ</sup>す<sup>す</sup>ぐ<sup>ぐ</sup>る<sup>る</sup>  
徳田 優選手

「富士山が一番印象的です」



TEAM BRIDGESTONE Cycling(チームブリヂストンサイクリング)所属の自転車競技選手。2019年から同チームに所属。京都府出身。お気に入りの場所の一つは、「達磨山」。トレーニングの一環として利用しており、「長い上りなので、トレーニングとしても使いやすいです」。上った後の「富士山と海と一緒に見える、この辺の自然を一気に体感できる景色はすごい良いですね。」とお気に入りの模様。



## 三島市周辺はスポーツがしやすい場所 散歩をしたり、ランニングしたり、自転車に乗ったり



オススメサイクリングコース紹介の一コマ。駿河湾と富士山と大瀬崎(沼津市)を眺められる。

—今までは神奈川県在住。昨年、静岡県東部地域にお引越されたと聞きました。静岡県東部地域に来て印象的だったことはありますか。

「今、プレイングマネージャー的な感じで活動しているので、選手やチームに何かがあったときに、すぐに動けるように、ということで引越しました。

住み始めたのは昨年ですが、今でもレース等でこちらに来ていたので、いた時間は長いかもしれないですね。

住み始めて感じたのは、やっぱり富士山が一番印象的でした。神奈川県にいても、練習中に富士山が見える場所は結構ありました。でも、家の窓や、家の外に出ればすぐ富士山が見えるというのは、「静岡に来たな」という感じがしました。妻が一番興奮していましたね。」

—チームの拠点のある三島市周辺の住み心地はいかがですか？

「住みやすいですね。特にスポーツがしやすい場所というイメージがあります。チームの拠点近くに、野球場やグラウンドもあります。僕、毎朝狩野川沿いをランニングしていますが、散歩をされてる方、走っている方、自転車乗っている方がいますし、土日やと、今から野球をしにいくなだろうな、という人たちもいますね。スポーツがしやすい場所やな、というイメージを持ってます。この辺りは、スポーツすることへのハードルがすごく低く、みんなが使いやすいスポーツ施設があることに驚きました。スポーツすることへのハードルの低さは良いなと思いますね。数年前ですが、僕らもシーズンオフに近くの体育館を借りて、みんなでバドミントンをしたり、グラウンドで野球やキャッチボールをして遊んでいました。」



## 「アクティブに遊べる場所が多いですね 車が好きな人にも良いかも」

—東部地域のオススメを教えてください。

「お気に入りは、ラーメンはっせんというところ。汁なし担々麺が有名でお気に入りです。通ってます。

チームの拠点辺りは、おいしいラーメン屋さん多くてめちゃくちゃ嬉しいんですけど、行き過ぎると太るので。誘惑が多いんですよ。節制しながらという感じです。

(スイーツ巡りもお好きだと聞きましたが、この辺りの散策は?)まだ行けてないです。甘いものは好きなんですけど、まだその開拓が進んでないので、ぜひおすすめがあれば教えてほしいですね。



この地域は、休みの日に、うーんとのびのびしたいのであれば、おすすめかなと思いますね。それこそ、アクティブに遊ぶ場所がいっぱいあります。遊びの範囲が広いですね。アウトレットでショッピングもできますし、モータースポーツ観戦、プロチームは自転車もサッカーもありますし。東京で遊びたくなればすぐに行けます。僕も神奈川の友人に会うときは三島から新幹線で遊びに行くので、かなり遊びの幅が広がると思いますね。

あと、チームには、車が好きな人も多くて、車が好きな人にとってもこの地域は結構いいのでは。箱根にも近いですし、東京の夜景見ながら走りたくなればすぐに出来るので。車を持つことが都内だと不便な面がありますよね。チームには、車を複数台持っている選手もいるので、車が好きな人にとってはこの辺りはいいかもしれないですね。」



## サイクリングの環境、自転車競技の環境の良さ 選手として自転車に乗ることへの想い



クラブハウス正面玄関

ー自転車に乗る、サイクリングをする環境として、東部地域はどうか。

「以前住んでいた場所では、家からサイクリングできる場所まで出て行くということが難しかったです。車で移動してからサイクリングをするという感じでした。

この辺りは、家からサイクリングがスタートできて、ゴールもできるということが大きいかなと思います。川沿いのサイクリングロードがちゃんと整備されているので、わざわざ車の通りが多い道を使って移動しなくても良いです。自転車はこっち、車はこっち、という住み分けができてるので、危ないことやトラブルも少ないのではないかと思います。」

ー自転車競技の環境としてはどうか。

「抜群の練習環境です。『自転車競技の聖地』と言っても過言じゃないですよ。選手もいっぱいいますし。選手が多いということは、自転車の知識が集まっているということ。ここで乗ったら楽しいとか、ストレスなく走れるとか、こうしたらいい、という知識が集まっているので、トレーニングだけじゃなく、一般の方のサイクリングとしても間違いなく聖地、自転車に乗るなら最高の環境です。」

ー昨年は、お仕事体験会などで、地域の子ども達との触れあいもありましたね。

「お仕事体験会やイベントで自転車に触れ合ってもらうことで、競技するかどうかは別として、選手だけじゃなくて、監督がどういうことをしてるかなど、『自転車は速いだけじゃないよ』、ということが伝えられて僕は楽しかったです。

自転車は、一番最初に免許を取らず自分で操作する乗り物だと思うので、子ども達にはそれを楽しんでほしいです。何より危ない乗り物ではない、つまり、**自転車が危ないんじゃない**じゃなくて、**乗り手が危ないだけ**。自転車が悪いんじゃないということは伝えたいですね。

『転ぶから危ないのでやめとき』みたいなことで、乗るチャンスがなくなる子がいるのは嫌だなと思います。自転車はすごく楽しいですし、僕自身、自転車競技で成長させてもらった人間なので。

僕、チームブリヂストンサイクリングに所属して5年目ですが、**チームに入ってから1度も落車してなくて、5年間転んでないんですよ**。5年間レース活動だけでなく、練習でも走っていますが、**落車していないので、『自転車が危ないんじゃないよ』**ということを伝えられるのは僕の強みかなと思います。乗り手がしっかり技術を持って、安全に走れば、危なくないし、楽しい乗り物だということは伝えていきたいですね。

ぜひ自転車に触れ合ってもらえる機会が増えたら良いな、というのと、この辺りは自転車に触れあうためのハードルがすごく低い地域だと思うので、初めてのサイクリングからぜひ楽しんでもらえたらなと思います。」



子どもお仕事体験会の様子



### 静岡県東部地域局

〒410-0055 沼津市高島本町1-3  
TEL 055-920-2139  
MAIL [toubu-chiiki@pref.shizuoka.lg.jp](mailto:toubu-chiiki@pref.shizuoka.lg.jp)  
<https://www.pref.shizuoka.jp/kensei/chiiikikyoku/tobuchiiki/index.html>  
Twitter [Toubu\\_shizuoka](https://twitter.com/Toubu_shizuoka) / Instagram [shizuoka.pref\\_toubu](https://www.instagram.com/shizuoka.pref_toubu)

「TEAM BRIDGESTONE Cycling」は、  
静岡県の「ふじのくにスポーツサポーター」です。  
発行：令和5年6月